

## Curriculum Vitae



Solveig Maria Radut

Ergoterapeut (B.Oc.T.)  
Heilpraktiker (RAP godkendt af Sundhedsstyrelsen)  
Bachterapeut (registreret BFRP)

## Erhvervserfaring

2008- Privatpraktiserende i eget firma DeViva siden 2008

Erhvervserfaring inden for:

- Sanseintegrationsundersøgelser og interventionsforslag til børn, unge, voksne og ældre, med:  
Sensory Profile  
Sensory Integration Inventory Revised  
samtaler om - og observationer af daglige aktiviteter med fokus på sansebearbejdning og sanseintegration, herunder sanseintegrationsundersøgelser som baserer på kliniske observationer og tests - Deltest fra S.C.S.I.T. Bundy.
- Afholdelse af kurser, foredrag og undervisning.
- Har siden 2010 afholdt kurser i Sensory Profile adolescent/adult, sansebearbejdning, sanseintegration og trivsel, for ergo- og fysioterapeuter. Sensory Profile giver en forståelse for en persons adfærd og trivsel, ud fra den sensoriske del af nervesystemet, som er basalt for alle menneskers eksistens.
- Har afholdt kurser i Sensory Profile i:  
København (Metropol via ETF), Århus (Region Midt),  
Odense (FNE psykiatri under ETF),  
Viborg (FNE psykiatri under ETF),  
Silkeborg kommune (psykiatri),  
Behandlingscenter Østerskoven i Hobro (medfødt - og erhvervet hjerneskade),

Holstebro kommune, Hyldgården/Skred Sande (medfødt - og erhvervet hjerneskade), Aalborg kommune (demens, arbejdsevnevurdering)

- Afholdelse af kurser i Sensory Profile modul 1 og 2, som jeg selv arrangerer i København, Århus og Aalborg.  
Målgrupperne har været rehabilitering og ressourceafdækning inden for bla: psykiatri, autisme, ADHD, spiseforstyrrelser, arbejdsevne vurdering, arbejdsmiljø, hjælpemiddelrådgivning og boligindretning til handicappede, synshæmmede, blinde, døve, udviklingshæmning, medfødt- og erhvervet hjerneskade, spasticitet og demens, samt kursistens egen profil arbejdsmæssigt og privat.
- Leverer sparring til kursister som har været på kursus i Sensory Profile.
- Afholdt oplæg "Sansbearbejdning i hverdagen" i Ergoterapeutforeningens faglige selskab for ergoterapeuter der arbejder med udviklingshæmning/udviklingsforstyrrelser i 2019.
- Afholdt temadag "Sensory Profile og kontekstens betydning i interventionen i psykiatrien" i Hillerød i 2018.
- Afholdt oplæg på temadag om "Sanseintegration og sansbearbejdning i psykiatrien" for personale på Dyssegården psykiatrisk behandlingsinstitution for børn og unge i 2016.
- Undervist i Sensory Profile på Odense Universitetshospital, psykiatrisk afd. for ergo- og fysioterapeuter i 2 omgange i 2011.
- Foredrag om salg af ergoterapeutiske ydelser på Ergoterapeutforeningens konference Ergo11 samt ved Regionsvalg midt i 2011.
- Trivselsrådgivning, ergonomi, psykisk arbejdsmiljø, arbejdsglæde samt sundhed i virksomheder.
- Arbejdsmiljø konsulent, herunder udarbejdelse af APV - arbejdsplads vurdering, ergonomi og trivselstjek samt indretning af arbejdspladsen, blandt andet på basis af Sensory Profile.
- Har i to år arbejdet med projekt Skolen2012 - lige fra hjertet. Nutidens skole set med fremtidens øjne.
- Ekstern konsulent hos Legetek.dk, Danmarks største vidensportal om børns udvikling. Her leverede jeg faglige aktivitetsanalyser af børns leg og legetøj samt hvordan dette kan stimulere barnets trivsel og udvikling.
- Foredrag "Forstå dit barn" om børns adfærd og behov ud fra sanserne.  
Foredrag "Din krop er dit tempel" ved messe i Aalborg og Løgstør.  
Foredrag "En jordnær vej til en balanceret åbning" ved messe i Aalborg.
- Messestand og foredrag i Aalborg Kongres- og kulturcenter på Krop-Sind-Ånd messen, som varer 3 dage. Har deltaget i 2 år.
- Undervisning i Yoga og meditation.
- Holistisk og naturmedicinsk analyse og behandling.

2002-2008

Bostøttemedarbejder, Støttecenter Rebildparken, Socialpsykiatrien  
Aalborg Kommune

#### Arbejds- og ansvarsområder:

Arbejdet bestod i at støtte brugerne i eget hjem primært ved støttende samtale, ud fra hjælp til selvhjælpsprincippet med en kognitiv tilgang. I støttecentret arrangerede vi forskellige aktiviteter med fokus på social træning. Var med i udbygningen og flytning af støttecenter samt døgntilbud i Rebildparken. Herunder beskrivelser af praksis procedurer og ansættelse af leder og medarbejdere.

## Uddannelser

- 2018 - 2019** Kernehealer - healing af barndomstraumer.  
Uddannelse ved Marianne Lane.
- 2016 - 2018** Den Indre Visdom samt Den Ydre Visdom.  
Uddannelser i 7 moduler ved Marianne Lane.
- 2011-2013** Den internationale Bachterapeut uddannelse.  
BFRP (Bach Foundation Registered Prctitioner)
- Bach terapi har fokus på samtaler om tanker og følelser med efterfølgende behandling med Bachs blomsterremedier.
- Uddannelsen består af 3 moduler og indeholder undervisning, praksiserfaring, skriftlige opgaver der skal bestås, samt en skriftlig eksamen. Efter bestået eksamen blev jeg registreret terapeut BFRP. Derudover har jeg taget kurset Bach til børn.
- 2009-2012** Naturmedicinsk deltidsuddannelse til Heilpraktiker.  
RAP-godkendt af Sundhedsstyrelsen (Registreret Alternativ Behandler).
- Valgte at tage 350 lektioner i anatomi, fysiologi, patologi og psykologi for at genopfriske viden, på trods af at jeg kunne have fået merit fra ergoterapeutuddannelsen.
- Afsluttede med lægeeksamination i Tyskland efter tyske lovgivnings krav, derudover eksamen i anatomi, fysiologi, patologi og psykologi. Naturlig sundhed ved hjælp af holistiske undersøgelser, analyser og tiltage med bla. homøopati, urter, kost og ernæring, psykiske faktorer, zoneterapi, øreakupunktur, massage. Fokus på at stimulere kroppens egne helbredelsesprocesser. Hovedopgaven handlede om behandling af ADHD.
- 1999-2002** Ergoterapeut (B.Oc.T. Professionsbachelor) Ergoterapeutskolen i Aalborg.
- Praktik: Aalborg sygehus syd, Socialpsykiatrisk dagtilbud i Viborg samt Aalborg kommune.
- Projekter om: ADHD og børns leg, genoptræning efter erhvervet hjerneskade, arbejdsmiljø - forebyggelse af arbejdsskader, socialpsykiatrisk behandling ud fra en case i praktikken, Bachelorprojekt om psykiatrisk behandling i aktivitetsgrupper og dilemmaet omkring at have sociale problemer og samtidig have behov for social træning.

## 1996-1998 Den fri ungdomsuddannelse

- Seljord folkehøjskole i Norge, Natur- og friluftsliv linjen (9 mdr)
- Praktik hos Weleda a/s i Schweiz, Naturmedicin fremstilling (6 mdr)
- Sprogskole i Paris, Frankrig (4 mdr)
- Socialpraktik i Schweiz, for unge med sociale- og stofmisbrugsprobl. (3 mdr)

## 1996 Afsluttede den 12-årige Rudolf Steiner skole i Århus

## Efteruddannelse

- Søger løbende ny viden og holder mig opdateret, blandt andet gennem kurser, selvstudier, kurser, videreuddannelser og webinarer.

### Sanseintegration og andet ergoterapifagligt:

- 3 dages kursus "Sensory Defensiveness: A Comprehensive Treatment Approach" 18 undervisningstimer.  
Kurset indeholdt bla. godkendelse i udførelse af Therapressure, Wilbarger børsteteknik.  
Undervisning af ergoterapeuterne Tracy Murnan Stackhouse, M.A., OTR og Julia Wilbarger, Ph. D., OTR. Juni 2018.
- 5 dages kursus i Boston, USA, på Spiral Foundation med undersøgelse og sanseintegrationsbehandling. Teori og praksiserfaring med mentor: "Intervention for children with Autism Spectrum Disorder: Intensive Sensory Integration Treatment Mentoring." Underviser og mentor, ergoterapeut Theresa May-Benson, ScD, OTR/L, FAOTA. Januar 2018.
- Online kursus om undersøgelse og intervention af sanseintegration og sansebearbejdning hos unge og voksne.  
60 undervisningstimer. Afsluttet med eksamen, september 2017.  
"Sensory Integration, It's Not Just for Kids - Working With Adults with SPD (Sensory Processing Disorder)." Spiral Foundation af ergoterapeut Theresa May-Benson, ScD, OTR/L, FAOTA.
- Online kursus: "Alert Program" 18 moduler.  
20 undervisningstimer + lektier. Afsluttet med eksamen, december 2017.  
Therapy Works af ergoterapeuterne Mary Sue Williams, OTR/L and Sherry Schellenberger, OTR/L.
- Webinar om Sensory Profile 2, den nye udgave, til børn 0 - 14 år.  
Afholdt af ergoterapeut Winnie Dunn, PhD, OTR, FAOTA. November 2017.
- 3 dages deltagelse på International Sanseintegrations kongres i Wien, Østrig 2017. "Integrating research with practice".  
Oplægsholdere og workshops med ergoterapeuter fra hele verden, med fokus på både børne- og voksenområdet.
- Temadag om lyd, musik og søvn i sundhedsmiljø og intensiv afdelinger på Århus Universitetshospital 2017.
- Temadag om demens i Odense afholdt af Ergoterapeutforeningen i 2017.

- 4 dages kursus i Sensory Profile, trivsel og mindfulness. Undervisning af den amerikanske ergoterapeut Winnie Dunn, forfatter og skaberen af Sensory Profile. Målgruppe børn (2 dage) og voksne (2 dage) i 2011.
- 2 dages kursus i Sensory Profile til både børn og voksne. Underviser ergoterapeut Ulla Sparholt i 2009.
- 5 dages kursus i to moduler med fokus på børn med sanseintegrationsvanskeligheder. Indeholdende teori og sanseintegrationsundersøgelser som baserer på kliniske observationer og tests (Deltest fra S.C.S.I.T. Bundy). Underviser ergoterapeut Ulla Sparholt og fysioterapeut Kathrine Jürgensen i 2008.
- Temadage afholdt af Protac bla.:  
"Sanseforstyrrelser og muligheder i hverdagen"  
"Nedbringelse af tvang i psykiatrien på Augustenborg"  
"Sensorisk sarte børn"
- Temadag om WRI (Worker Role Interview), WEIS (Work Environment Impact Scale) afholdt af Ergoterapeutforeningen.
- Konference og workshop om at skabe et godt psykisk arbejdsmiljø. Afholdt af Forebyggelsesfonden i 2011.
- 2 dages Ergonomiseminar 2010.
- Under ansættelse i Aalborg kommune temadage: Anerkendelse, Asberger, Brugerindflydelse, Børn af psykisk syge, Personlighedsforstyrrelser, Personaletræning, Recovery, Samarbejde med pårørende.
- Temadag "Den Kreative Platform" Aalborg Universitet.

#### Holistisk behandling:

- Broken Brain - heal your body, heal your brain. 2017 Online kursus med amerikansk læge Mark Hyman. Han uddanner læger i Functional Medicine.
- Homøopatisk powerdag 2017 ved heilpraktiker Arvin Larsen.
- Soma-psykologisk behandling 2017 ved heilpraktiker Arvin Larsen.
- Årsmøde for Heilpraktikere med oplæg ved heilpraktiker Arvin Larsen, heilpraktiker Carsten Munk, heilpraktiker Jesper Hollensberg og tandlæge Bent Christiansen. 2017.
- Har gennemgået 1 års synstræning og reflekstræning med daglige øvelser og har forbedret mit syn. Under instruktion af Optometrist Anni Hansen.
- Konferencen "Depression og alternativer" afholdt af Sundhedsrådet under Sundhedsstyrelsen i 2016. Omhandlede forskning inden for forskellige behandlingsmetoder til depression.
- Funktional Medicin webinar, 12 timer over 3 dage. 2015 Ved Læge og Heilpraktiker Anna Iben Hollensberg.

- En uges ophold i 2014 på Paracelsus klinikken i Schweiz ved Dr. Thomas Rau, en af verdens førende inden for holistisk biologisk behandling.
- Nutritional Health konference 2014 med Dr. Thomas Rau fra Paracelsus klinikken Schweiz og Dr. Brian Clement Fra Hippocrates institute i USA.

## Legat

- 2010 Modtog Protac-legatet til gennemførelse af et projekt omkring anvendelse af Sensory Profile i forhold til trivsel og arbejdsglæde i virksomheder.
- 2017 Modtog Protac-legatet til videreuddannelse inden for sansebearbejdning og sanseintegrations undersøgelse og intervention til unge, voksne og ældre.

## Netværk

- 2010 - 2011 Salgsnetværket BNI (Business Network International) og har været i Teamledelsen i et halvt år.
- 2009 - 2010 Sad i bestyrelsen af Netværk for privatpraktiserende ergoterapeuter i Ergoterapeutforeningen.

Jeg har et stort netværk af behandlere at sparre med og henvise til.

Medlem af Ergoterapeutforeningen og Heilpraktikerforeningen.

## Privat

Gift og mor til dreng fra 2004 og pige fra 2006.